

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ 4/2563

เรื่อง มารู้จักและรู้หลักป้องกันไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคปอดอักเสบ และมีผู้ติดเชื้อในหลายพื้นที่ทั่วโลกขณะนี้ เป็น RNA ไวรัสตระกูลเดียวกับซาร์ส สามารถติดเชื้อ ได้ทั้งคนและสัตว์ แพร่กระจายผ่านการสัมผัส น้ำมูก และน้ำลาย มีระยะฟักตัว 2 - 14 วัน และมักพบ ในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็ก สำหรับ สถานการณ์ในประเทศไทยขณะนี้ยังไม่พบผู้ป่วยอาการรุนแรง กระทรวง สาธารณสุขจึงได้ออกมาตรการในการเฝ้าระวัง และป้องกันการแพร่ระบาดผู้ป่วย ดังนี้

1. มาตรการที่ด่าน ควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ : โดยมีการคัดกรองผู้ป่วยที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงใน ท่าอากาศยาน
2. มาตรการที่สถานพยาบาล : คัดกรองผู้ป่วยที่มีประวัติเสี่ยง และ
3. มาตรการติดตามผู้สัมผัสผู้ป่วย/ ผู้ป่วยสงสัยทุกราย

คำแนะนำสำหรับประชาชนเพื่อลดความเสี่ยงเบื้องต้น ควรเลี่ยงสถานที่แออัด ไม่อยู่ใกล้ผู้ป่วย ไอ หรือจาม รับประทานอาหารที่ปรุงสุกเท่านั้น ใส่หน้ากากอนามัยในการป้องกันไวรัส ทั้งนี้ หากประชาชน หรือบุคคลใกล้ชิดท่าน ได้มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหลและเหนื่อยหอบ ภายใน 14 วัน หลังจาก เดินทางมาจากเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน ต้องรีบไปโรงพยาบาลพร้อมแจ้งประวัติเดินทางให้แพทย์ทราบ หากจำเป็นต้องเดินทางให้หลีกเลี่ยงการ คลุกคลีกับผู้ป่วย หลีกเลี่ยงการไปตลาดค้าสัตว์มีชีวิต การสัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับสัตว์ โดยเฉพาะสัตว์ที่ป่วย หรือตาย โดยให้ยึดหลักการป้องกันตนเอง “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ และสวมหน้ากากป้องกันโรค” และขอความร่วมมือจากทุกท่านตรวจเช็ค ข้อมูลข่าวสารทุกเรื่องเกี่ยวกับไวรัสชนิดนี้ โดยเชื่อถือจากข้อมูลที่มาจากระทรวงสาธารณสุข เท่านั้น หากท่านมีข้อสงสัยหรือแจ้งข้อมูลการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสชนิดดังกล่าว สามารถติดต่อได้ที่ สายด่วน กรมควบคุมโรค โทร 1422

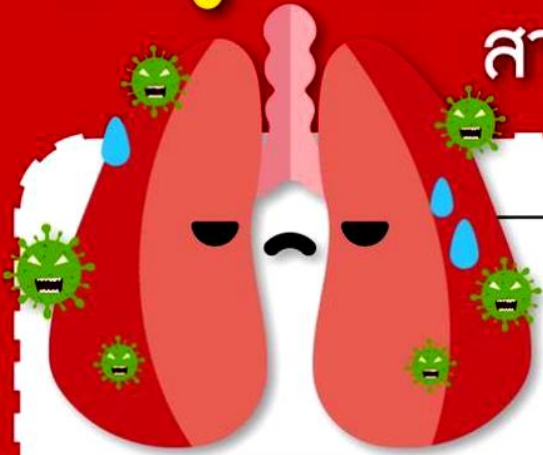


มารู้จัก... ไวรัสโคโรนา

สายพันธุ์ใหม่ 2019



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



โรคติดต่อทางเดินหายใจ
ส่งผลให้เกิดโรคปอดอักเสบ



ระบาดครั้งแรก

ตลาด South China Seafood
เมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน
จากนั้นแพร่ระบาดไปหลายๆ พื้นที่
ในประเทศจีนและประเทศอื่นๆ



การแจ้งเตือนในไทย

ระดับ 3 หลีกเลี่ยงการเดินทาง



อาการสำคัญ

มีไข้ ไอ หายใจเหนื่อยหอบ

ติดตามข้อมูลข่าวสารได้ที่ : <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/intro.php>

คำแนะนำจากกรมควบคุมโรค



• หลีกเลี่ยงการเดินทางไป
พื้นที่ที่มีการระบาดของโรค



• หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด



• ไม่คลุกคลีกับผู้ป่วย
• สวมใส่หน้ากากอนามัย



• ไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้ชิดกับ
สัตว์โดยเฉพาะที่ป่วยหรือตาย



• หมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่หรือ
ล้างด้วยแอลกอฮอล์ล้างมือ



• ไม่ใช้ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
(เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว)



• รักษาร่างกายให้อบอุ่น
• นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ



• หากมีข้อสงสัย สอบถาม
สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422



จัดทำ : 27/01/63

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค
Emergency Operations Center : (DDC's EOC)



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2019 ป้องกันได้ โดย



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

1



หมั่นล้างมือด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ

ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอ จาม
ด้วยกระดาษทิชชู หรือ ต้นแขนด้านใน



2

3



หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการ
ติดเชื้อระบบทางเดินหายใจหรืออาการคล้ายไข้หวัด

ปรุงอาหารประเภทเนื้อสัตว์และไข่ให้สุกด้วยความร้อน



4

5



สวมอุปกรณ์ป้องกันเมื่อต้องสัมผัส
กับสัตว์ป่ามีชีวิต หรือสัตว์เลี้ยงในฟาร์ม

จัดทำ : 23/01/63

ที่มา : World Health Organization

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค
Emergency Operations Center : (DDC's EOC)



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้ชุมชน

ครั้งที่ 4/2563

เรื่อง หลักปฏิบัติป้องกันไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019

ข้อแนะนำสำหรับป้องกันตนเองจากโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ที่ประชาชนควรปฏิบัติ ดังนี้

1. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำ และสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือก่อนสวมใส่หน้ากาก
2. สวมหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปาก น้ำด้านที่มีสีเข้มหรือมีลักษณะมันวาวออกด้านนอก หน้ากากที่ทำจากกระดาษควรเปลี่ยนวันละครั้งและทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด สำหรับหน้ากากที่ทำด้วยผ้าสามารถนำไปซักและนำไปตากแดดให้แห้งแล้วนำกลับมาใช้ซ้ำได้ หากหน้ากากชำรุดหรือเปื้อน ควรเปลี่ยนชิ้นใหม่
3. ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย เมื่อผิดปกติ
4. หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในที่ชุมชน/สถานที่แออัด
5. นอกจากใช้หน้ากากแล้ว ประชาชนควรหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อย ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังการไอ จาม หรือสั่งน้ำมูก หลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟท์ ลูกบิดประตู เป็นต้น ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

เพียงเท่านี้ ท่านก็สามารถป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ได้ และ ขอความร่วมมือจากทุกท่านตรวจเช็คข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ให้ถูกต้องก่อนแชร์หรือส่งต่อให้กับผู้อื่น หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422 และสามารถติดตามข่าวสารได้จาก Line@/Facebook: รู้กันทันโรค และ Facebook: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ 4/2563

เรื่อง มหาดไทยห่วงใย แนะนำวิธีสวมหน้ากากอนามัยอย่างปลอดภัย

ในขณะนี้ทั่วโลกกำลังได้รับผลกระทบจากการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 รวมถึงในประเทศไทย กระทรวงมหาดไทยมีความห่วงใยพี่น้องประชาชน จึงขอแนะนำวิธีการสวมหน้ากากอนามัยป้องกันโรคอย่างปลอดภัย ดังนี้

- ล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่หน้ากาก
- สวมหน้ากากให้คลุมทั้งจมูกและปาก โดยให้ขอบที่มีลวดอยู่ด้านบนสันจมูกและรอยจีบพับคว่ำลง นำด้านที่มีสีเข้มหรือมีลักษณะมันวาวหันออกด้านนอก
- หน้ากากที่ทำด้วยกระดาษควรเปลี่ยนวันละครั้งและทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิด สำหรับหน้ากากที่ทำด้วยผ้าสามารถนำมาซักตากแดดให้แห้งแล้วนำมาใช้ซ้ำอีกได้
- หน้ากากที่ชำรุดหรือเปรอะเปื้อนครบเปลี่ยนชิ้นใหม่
- นอกจากใช้หน้ากากอนามัยแล้ว พี่น้องประชาชนควรหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่อย่างสม่ำเสมอโดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังการไอ จาม หรือสั่งน้ำมูก และหลังสัมผัสสิ่งของสาธารณะ เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ ลูกบิดประตู เป็นต้น ทั้งนี้ หากพี่น้องประชาชนมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสามารถสอบถามได้ที่ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ 4/2563

เรื่อง มหาดไทยเน้นย้ำทุกจังหวัด เข้มงวด บังคับใช้กฎหมายแก้ไขปัญหาฝุ่นละอองให้เหมาะกับสภาพพื้นที่

ตามที่รัฐบาลกำหนดให้การแก้ไขปัญหามลภาวะด้านฝุ่นละอองเป็น "วาระแห่งชาติ" กระทรวงมหาดไทย โดยผู้ว่าราชการจังหวัดทั่วประเทศ และผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร ได้ดำเนินแนวทางการปฏิบัติแก้ไขปัญหามลพิษ โดยใช้ ระบบบริหารจัดการแบบเบ็ดเสร็จ (Single Command) เพื่อแก้ไขปัญหามลพิษได้อย่างรวดเร็ว เหมาะสมกับสถานการณ์ ซึ่งผู้ว่าราชการจังหวัดได้ปฏิบัติใช้มาตรการต่าง ๆ แล้ว โดยมีแผนการปฏิบัติงานทั้งระยะเร่งด่วน ระยะสั้น และระยะยาว ใน 3 มาตรการ ได้แก่

1. มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการบริหารจัดการเชิงพื้นที่
2. การป้องกันและลดการเกิดมลพิษที่ต้นทาง
3. การเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการมลพิษ

โดยมุ่งเน้นมาตรการลดการเกิดมลพิษที่แหล่งกำเนิดต้นทาง อาทิ การตรวจจับรถควันดำเกินมาตรฐาน การเร่งระบายและลดความคับคั่งของการจราจรในถนนที่มีค่าฝุ่นละอองสูง การควบคุมการเผาอย่างเข้มงวดและให้เจ้าหน้าที่ดำเนินการกับผู้ลักลอบเผาอย่างจริงจัง การพ่นละอองน้ำเพื่อลดการฟุ้งกระจายของฝุ่นละออง การกวาดล้างพื้นผิวถนน การบังคับใช้กฎหมายกับผู้ประกอบการโรงงานอุตสาหกรรมที่ปล่อยมลพิษทางอากาศ และขอความร่วมมือผู้รับเหมาก่อสร้างลดการสร้างฝุ่นละอองหรือจัดให้มีการป้องกันฝุ่นละอองกระจาย รวมถึงการแจกจ่ายหน้ากากอนามัยให้กับประชาชนในพื้นที่

ขอขอบคุณประชาชนที่ให้ความร่วมมือกับมาตรการต่าง ๆ เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษ ทั้งนี้ ผู้ว่าราชการจังหวัดจะได้มีการปรับเปลี่ยนแผนการปฏิบัติการไปตามสถานการณ์ เพื่อให้สามารถลดปริมาณฝุ่นละออง และกระทบต่อประชาชนน้อยที่สุด



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน

ครั้งที่ 4/2563

เรื่อง ข้อเสนอแนะประชาชน เก็บน้ำใช้ในภาวะภัยแล้ง

จากสภาพอากาศในช่วงนี้หลายพื้นที่ประสบกับปัญหาภัยแล้งซึ่งเป็นปัญหาสาธารณสุขภัยที่เกิดขึ้นเป็นประจำทุกปี ส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมการใช้น้ำอุปโภคและบริโภคของประชาชน เพราะนอกจากปริมาณน้ำจะมีน้อยลงแล้วความสะอาดของน้ำก็ลดลงด้วย ส่งผลให้เกิดการระบาดของโรคทางดินอาหารและน้ำ เช่น อหิวาตกโรค อุจจาระร่วง บิด เป็นต้น

สำหรับครัวเรือน ร้านอาหาร และสถานประกอบการขนาดเล็ก ควรวางแผนเตรียมตัวสำรองน้ำ ไว้ใช้ในช่วงภัยแล้งเพื่อบรรเทาความรุนแรง โดยจัดหาภาชนะที่สะอาด ปลอดภัย มีฝาปิด เก็บสำรองน้ำไว้ใช้ในระยะเวลาหนึ่ง (อัตราการใช้น้ำ 200 ลิตรต่อคนต่อวัน) ตรวจสอบภาชนะเก็บกักน้ำที่มีอยู่ เช่น โอ่ง ตุ่ม ถัง ซึ่งบางแห่งอาจจะไม่ใช่แล้วนำมาล้างทำความสะอาดเตรียมไว้ และช่วยกันดูแลรักษาสภาพของแหล่งน้ำโดยการกำจัดวัชพืช ขุดลอก คู คลอง หนอง บึง สระ ที่เป็นแหล่งน้ำชุมชนให้สะอาดและสามารถเก็บกักน้ำได้มากขึ้น หากเกิดภัยแล้งอาจจะต้องใช้น้ำจากแหล่งน้ำดังกล่าวเพื่อผลิตน้ำประปา ส่วนการนำน้ำจากแม่น้ำ ลำคลอง หรือแหล่งน้ำผิวดินแหล่งอื่นๆ มาใช้โดยตรง ควรปรับปรุงคุณภาพน้ำและฆ่าเชื้อโรคก่อน ด้วยการใช้สารส้มชนิดก้อนแกว่งในน้ำและให้สังเกตตะกอนในน้ำ หากเริ่มจับตัวให้น้ำสารส้มออก ตั้งทิ้งไว้จนตกตะกอน แล้วนำเฉพาะน้ำใสมาฆ่าเชื้อโรคโดยสามารถใช้หยดทิพย์ (อ.32) ของกรมอนามัย ซึ่งเป็นสารละลายคลอรีนชนิดเข้มข้น 2 เปอร์เซ็นต์ ในอัตราส่วน 1 หยดต่อน้ำ 1 ลิตร หรือเติมผงปูนคลอรีนตามปริมาณที่กำหนด จากนั้นปล่อยให้มียุ่ระยะเวลาฆ่าเชื้อโรคอย่างน้อย 30 นาที ก่อนนำไปใช้ ซึ่งจะช่วยป้องกันเชื้อโรคที่ปนเปื้อนในน้ำ สำหรับในพื้นที่ที่ขาดแคลนน้ำสะอาด ก่อนนำมาดื่มควรต้มให้เดือดอย่างน้อย 1 - 2 นาที เก็บในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิดมิดชิด และให้ยึดหลักกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือทุกครั้ง เพื่อสุขอนามัยที่ดี



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ 4/2563

เรื่อง กรมบัญชีกลางเริ่มจ่ายตรงเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยความพิการให้กับผู้มีสิทธิทั่วประเทศ

กรมบัญชีกลางได้ออกหลักเกณฑ์และวิธีปฏิบัติในการจ่ายเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุและเงินเบี้ยความพิการตามโครงการบูรณาการฐานข้อมูลสวัสดิการสังคม (e-Social Welfare) เพื่อให้สามารถเบิกจ่ายเงินอุดหนุนแทนองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ซึ่งกรมบัญชีกลางได้ร่วมมือกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (สถ.) จัดทำฐานข้อมูล และได้รับการสนับสนุนการตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลบุคคลจากกรมการปกครอง โดยปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 กรมบัญชีกลางจะเริ่มจ่ายตรงเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และเบี้ยความพิการให้กับผู้มีสิทธิทั่วประเทศ โดยจะจ่ายทุกวันที่ 10 ของเดือน หากเดือนใดวันที่ 10 ตรงกับวันหยุดราชการ จะจ่ายให้ในวันทำการก่อนหน้า ซึ่งได้เริ่มจ่ายเมื่อวันที่ 10 มกราคม 2563 เป็นเดือนแรก

ทั้งนี้ ได้ดำเนินการจ่ายเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุจำนวน 8.51 ล้านคน จำนวนเงิน 5,602 ล้านบาท และผู้พิการจำนวน 1.84 ล้านคน เป็นจำนวนเงิน 1,475 ล้านบาท โดยเงินที่ผู้มีสิทธิได้รับจะถูกโอนเข้าบัญชีเงินฝากของผู้มีสิทธิโดยตรง หากในวันที่ 10 มกราคม 2563 ผู้มีสิทธิรายใดตรวจสอบแล้วพบว่ายังไม่ได้รับเงินโอนเข้าบัญชีฯ ขอให้ผู้มีสิทธินำสมุดบัญชีธนาคารไปติดต่อที่ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ เพื่อทำการปรับปรุงข้อมูล และทำรายการตกเบิกเพื่อให้ได้รับเงินในเดือนถัดไป

ประชาสัมพันธ์
การรับเงินเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ
และเบี้ยความพิการ

ด้วยกรมบัญชีกลางร่วมมือกับกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น เชื่อมโยงข้อมูลระบบสารสนเทศการจัดการฐานข้อมูลเบี้ยยังชีพ ของกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นกับระบบบูรณาการฐานข้อมูล สวัสดิการสังคม (e-Social Welfare) ของกรมบัญชีกลาง

ดังนั้น กรมบัญชีกลาง จะทำหน้าที่จ่ายเงินตรงโอนเงินเข้าบัญชีผู้มีสิทธิรับเงิน เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ และบัญชีผู้มีสิทธิรับเงินเบี้ยความพิการ แทน องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น เริ่มตั้งแต่ **เดือนมกราคม 2563** เป็นต้นไป

กำหนดจ่ายทุกวันที่ 10 ของเดือน หากเดือนใดวันที่ 10 ตรงกับวันหยุดราชการ จะจ่ายในวันทำการก่อนวันหยุดนั้น

หมายเหตุ :
หากผู้สูงอายุ หรือคนพิการ ไม่ได้รับการโอนเงิน กรุณาติดต่อได้ที่
เทศบาลฯ หรือ อบต.ใกล้บ้านท่าน
เพื่อตรวจสอบข้อมูล และโอนเงินตกเบิกให้ในเดือนถัดไป
โดยกรมบัญชีกลาง